






Erste Hilfe für die Seele

 PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE		 TELEFONNUMMERN	 E-MAIL INTERNET
ifs Erstberatungsstellen	<u>Bregenz, Dornbirn, Feldkirch, Bludenz:</u> Mo – Fr: 8 bis 12 Uhr Mo – Mi: 13 bis 19 Uhr Di – Do: 13 bis 17 Uhr Freitagnachmittag nach Vereinbarung! <u>Bregenzwald (Egg):</u> Mo – Fr: 8 bis 11 Uhr <u>Hohenems:</u> Mo – Fr: 8 bis 12 Uhr	ifs Bregenz: T +43 5 1755 510 ifs Bregenzwald: T +43 5 1755 520 ifs Dornbirn: T +43 5 1755 530 ifs Hohenems: T +43 5 1755 540 ifs Feldkirch: +43 5 1755 550 ifs Bludenz: +43 5 1755 560	www.ifs.at/lebensbereiche/erstberatung.html
Telefonseelsorge	Täglich: 24 Stunden	T 142	www.142online.at
Rat auf Draht für Jugendliche	Täglich: 24 Stunden	T 147	
Suizidprävention			www.bittlebe.at
Sozialpsychiatrische Dienste auf Bezirksebene (SpDi)	Mo – Fr: 9 bis 14 Uhr <u>Bregenzwald:</u> Mo, Di, Mi und Fr: 9 bis 12 Uhr	SpDi Bregenz: T +43 50 411 690 SpDi Bregenzwald: T +43 50 411 686 SpDi Dornbirn: T +43 50 411 685 SpDi Feldkirch: T +43 50 411 680 SpDi Bludenz: T +43 50 411 670	www.spdi.at/kontakte
Pro mente Jugend – Unterland	Di, Mi und Fr: 9 bis 13 Uhr Mo und Do: 14 bis 18 Uhr	T +43 5572 21274	<ul style="list-style-type: none"> • jugend.unterland@promente-v.at • www.promente-v.at/jugend
Pro mente Jugend – Oberland	Mo, Do und Fr: 9 bis 12 Uhr Di und Mi: 13 bis 16 Uhr	T +43 5525 63829	<ul style="list-style-type: none"> • jugend.oberland@promente-v.at • www.promente-v.at/jugend
Hotline für Kinder-Schüler-Elternberatung (ÖBVP in Zusammenarbeit mit VLP)	Mo – Fr: 14 bis 16 Uhr	T +43 512 561734	Hier handelt es sich um eine kostenlose Kinder-Schüler-Eltern-Beratungshotline, bei der PsychotherapeutInnen mit Weiterbildung in Säuglings- Kinder und Jugendlichen-psychotherapie unterstützend und begleitend zur Verfügung stehen und AnruferInnen bei Bedarf an PsychotherapeutInnen in Vorarlberg weitervermittelt werden.
Beratungsservice des Berufsverbandes Österreichischer Psycholog*innen	Täglich: 8 bis 20 Uhr	Schreiben Sie bitte ein E-Mail mit Angabe Ihrer Telefonnummer und dann erfolgt die telefonisch Kontaktaufnahme durch die Psycholog*innen	leitung.vlbg@boep.or.at
Omnibus – Selbsthilfeorganisation	Mo – Fr: 9 bis 13 Uhr	T +43 5574 54695 oder T +43 664 4446379	
HPE Vorarlberg Hilfe für Angehörige psychisch Kranker	Das Telefon ist immer eingeschaltet. Wenn nicht abgenommen wird, wird zurückgerufen.	T +43 664 7805085	www.hpe.at/vorarlberg
Kinder- und Jugendanwaltschaft	Mo – Do: 8:30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr, Fr: 8:30 bis 12 Uhr	T +43 5522 84 900	<ul style="list-style-type: none"> • kija@vorarlberg.at • www.vorarlberg.kija.at
Entlastungsgespräche für Frauen – femail Fraueninformationszentrum VlbG.	Mo – Fr: 9 bis 12 Uhr	T +43 5522 31002 Beratung auf Türkisch: T +43 664 3560 603	<ul style="list-style-type: none"> • info@femail.at • www.femail.at/corona
Ehe & Familienzentrum – In jeder Beziehung	Mo – Mi: 8 bis 12 Uhr und 13:30 bis 15 Uhr, Do – Fr: 8 bis 12 Uhr	T +43 5522 74139	<ul style="list-style-type: none"> • beratung@efz.at • www.efz.at oder • www.familienberatung.gv.at



Erste Hilfe für die Seele

 PSYCHOSOZIALE BERATUNGSANGEBOTE		 TELEFONNUMMERN	 E-MAIL INTERNET
Trauertelefon der Diözese Feldkirch	Täglich: 8 bis 22 Uhr	T +43 676 83240 3333	
Trauer-Hotline der Evangelischen Pfarrgemeinde A.u.H.B. Dornbirn	Di – So: 9 bis 12 Uhr und 14 bis 19 Uhr	T +43 699 18877059	
Kontakt bei Trauerfällen der Evangelischen Pfarrgemeinde A.u.H.B. Feldkirch und Bludenz	Täglich: 8 bis 20 Uhr	T +43 699 1120 5432	
Hospiz Vorarlberg	Mo – Fr: 9 bis 18 Uhr	T +43 676 88420 5115	
Verein Abschied in Würde	Täglich: 8 bis 18 Uhr	T +43 664 4606491	verein@abschied-in-wuerde.at